

# 夢産地 土佐山

## 里山ガイドマップ

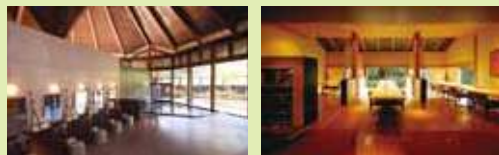
せんにんのむら

鏡川源流の人口千人のむらです。  
 まっさらな自然のなかで  
 日常とは違う時間の流れを感じられる  
 素敵なところです。



### 嫁石梅まつり (土佐山中切)

オーベルジュ土佐山から車で10分。梅まつりは、毎年2月下旬～3月上旬の梅の開花にあわせて開催します。600本の梅が一斉に花開く風景は見事で、一見の価値あり!



土佐山温泉

ダイニング・ルーム

### オーベルジュ土佐山 (土佐山東川)

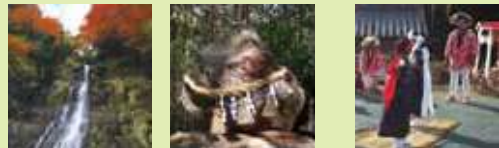
土佐山庁舎から車で15分。温泉、宿泊付きのレストランです。忙しい日常から離れて、"ホッ"とくつろぐには最適な場所。日帰りでも楽しめる「土佐山温泉」や、離れの宿「ヴィラ」は人気があります。隣には、採りたての野菜や手作り産品などを直売する「とんとんのお店」があり、温泉の後は立ち寄りしたい所。毎年6月には「ほたる祭り」、12月には「棚田キャンドル」などのイベントも開かれ、多くの人で賑わいます。



中川直売所 とんとんのお店



地元で採れた安心・安全で旬の野菜がオーベルジュ土佐山の食材となります。



### 山姥の滝・ゴトゴト石 (土佐山桑尾)

土佐山庁舎から車で20分。山姥の滝は福の神とされる山姥伝説が残る、高さ30mの滝です。近くには押すと揺れるのに絶対に落ちない不思議な石・ゴトゴト石もあり、隠れたパワースポットとなっています。道路が狭いので気をつけてください。



### 弘瀬仁井田神社・おなばれ (土佐山弘瀬)

土佐山庁舎から車で10分。毎年、秋も深まる11月8日に開催。「神相撲」や「碁盤振り」など、地域に古くから伝わる奉納芸を見ることができます。



### 工石山直売所 (土佐山高川)

工石山登山口にある直売所です。土佐山の加工品などの産品を扱っている他、うどんなどの軽食もあり、運転や登山後の休憩に最適です。

### 高知市工石山青少年の家 (土佐山高川)

工石山のふもとで、豊かな自然を生かした野外体験活動などを行っています。スポーツ合宿やサークル活動のフィールドとしても使われ、宿泊もできます。

### 県民・市民の森 工石山

登山口から1時間30分ほどで登ることができる高知市最高峰の山。「県民・市民の森」として、気軽にハイキングを楽しむ方々に親しまれています。春はアケボノツツジやシャクナゲ、秋は紅葉など、四季を通して自然の移ろいが楽しめる山です。



県道の交わる場所に位置し、土佐山地域の観光案内所も兼ねています。



### ひだまりこうさてん BAL土佐山

ガンバルの「バル」を名前にした直売所。地元で採れた野菜や手作り加工品などを扱っています。卵かけご飯などの軽食もあり、トイレや駐車場も整っています。土佐山散策の休憩には最適です!



### 菫蒲洞 (土佐山菫蒲)

土佐山庁舎から車で15分。8月には菫蒲洞祭りが開かれ、高知県の天然記念物に指定されている菫蒲洞を探検することができます。入口には「菫蒲ふれあいの里」があり、毎年7月には、田舎寿司などの郷土料理が味わえるビアガーデンが開かれるなど、地域内外の交流の場となっています。



### 土佐山夢産地パーク交流館「かわせみ」(土佐山桑尾)

土佐山庁舎から車で5分。館内には多目的ホールがあり、講演会や会議、研修、演奏会などの学びの場・交流の場として利用できます。周辺の散策道には山野草が植えられ、季節の花を楽しめます。

交流館では、2つの団体が地域づくりに励んでいます。

### (一財)夢産地とさやま開発公社

有機農業など、地域の新しい産業づくりを進めています。

### NPO法人 土佐山アカデミー

地域全体を舞台とした、人が集う「学びの場」づくりに取り組んでいます。

### 鏡川

鏡川は、子どもたちの絶好の遊び場。夏には川漁や川遊びなどを楽しむ多くの人たちで賑わいます。

- ◎ 市役所庁舎
- ♨ 温泉
- 📍 観光案内
- 🏕 キャンプ場
- 🚻 トイレ
- 🏠 直売所/店舗
- 🚗 ガソリンスタンド
- 🚏 駐在所
- 📧 郵便局
- 🎓 学校
- ⛩ 神社

## お問い合わせ

### 高知市工石山青少年の家

所在地：高知市土佐山高川1898 電話：088-895-2016  
 種別：青少年教育施設 定員：100人 部屋：12室  
 施設：体育館ほか 休館日：毎週月曜日、年末年始

### 土佐山夢産地パーク交流館・かわせみ

所在地：高知市土佐山桑尾1856-1 電話：088-895-2460  
 種別：貸館 施設：多目的ホールほか

### (一財)夢産地とさやま開発公社

所在地：高知市土佐山高川1873-1 加工場：高知市土佐山桑尾1856-1  
 電話：088-895-2301 ウェブサイト：<http://yumesanchi.jp/>

### NPO法人 土佐山アカデミー

所在地：高知市土佐山桑尾1856-1 電話：088-895-2033  
 ウェブサイト：<http://tosayamaacademy.org/>

### オーベルジュ土佐山

所在地：高知市土佐山東川1661 電話：088-850-6911 施設：土佐山温泉（露天風呂、サウナほか）、ダイニングルーム、つどいの間、客室、ヴィラほか  
 休館日：年中無休 営業時間：土佐山温泉の一般客のご利用は10:30～20:30（入館は20:00まで）  
 ウェブサイト：<http://www.orienthotel.jp/tosayama/>

### 中川直売所とんとんのお店

所在地：高知市土佐山東川1661 電話：088-895-2880  
 取り扱い商品：野菜、ウメ、イチゴ、加工品、喫茶、軽食、堆肥 ほか  
 営業時間：[4～10月] 9:00～17:30 / [11～3月] 9:00～17:00  
 休日：年末年始

### 網川みちの駅

所在地：高知市土佐山都網565-1  
 取り扱い商品：野菜、漬け物、加工品 営業日：日曜日のみ  
 営業時間：[4～10月] 8:00～17:00 / [11～3月] 8:30～16:00

### ひだまりこうさてん BAL土佐山

所在地：高知市土佐山139-3 電話：088-895-2304  
 取り扱い商品：野菜、パン、加工品、喫茶、軽食、堆肥 ほか  
 営業時間：9:00～17:00 休日：年末年始

### 工石山直売所

所在地：高知市高川1898-35 電話：088-895-2725  
 取り扱い商品：地元産品、喫茶、軽食 ほか  
 営業時間：10:00～16:30 休日：月曜日・年末年始(12/20～1月中旬)  
 ※天候が悪い場合、休む事があります。

### 発行：土佐山夢づくりの会

土佐山の人や土佐山で働く人たちが組織するコミュニティ団体です。

### お問い合わせ:

高知市土佐山127 土佐山庁舎  
 高知市農林水産部土佐山地域振興課  
 電話：088-895-2312  
 FAX：088-895-2812

夢産地  
土佐山

※このリーフレットは、企業からの協賛金と収益事業で制作しています。



土佐山は、高知市の市街地から車で約20分。

今日はどこに行こうかと思ったとき、

季節を感じたいとき、ホッとくつろぎたいとき、

いつ行っても癒やされる魅力にあふれています。



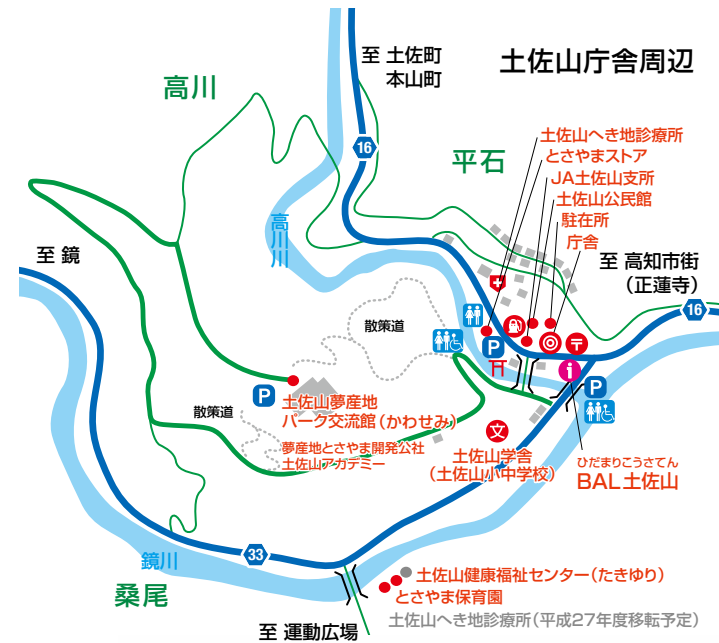
## 旭食品株式会社

土佐山産の香り豊かな柚子果汁をたっぷり使った商品を製造しています。  
 鯉の旨みと本醸造しょう油を加えた柚子ぼん酢「ゆずづくし」や「かけて味わうぼん酢」など、豊かな自然に育まれたその味をお楽しみください。



## 土佐山へのアクセス

|    |        |        |        |        |
|----|--------|--------|--------|--------|
| 東京 | 75分    | 高知龍馬空港 | 40分    | シャトルバス |
| 大阪 | 45分    |        |        |        |
| 東京 | 約11時間  |        |        | JR高知駅  |
| 東京 | 3時間20分 | 岡山     | 2時間40分 | 特急・南風  |
| 大阪 | 約5時間   |        |        |        |
| 大阪 | 50分    | 岡山     | 2時間40分 | 特急・南風  |



## (一財)夢産地とさやま開発公社

有機ショウガ他、土佐山産の「本物の味」をお届けします。  
 商品はECサイトからもご注文頂けます。<http://tosayama.net>



## 酔鯨酒造株式会社

酔鯨の仕込み水は、「鏡川」の上流域である土佐山地域の湧水です。  
 周囲を山に囲まれ、そこで育まれる豊かな生態系の恵みであるお水をお酒造りに活かしています。